

## Veranstaltungskalender der Gesunde Gemeinde Saalfelden 2026

### Programm 1. Halbjahr 2026

#### **Vortrag „NANA“ – „Betriebsanleitung“ für deine Gesundheit**

**Vortragende:** Susanne Bernegger-Flintsch (Nana), Heilpraktikerin, Buchautorin, Fastenautorin

**Datum:** Mittwoch, 25.03.2026

**Ort:** HBLW Saalfelden

**Uhrzeit:** 19. 00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich.

**Kosten:** Freiwillige Spende

Link zur Homepage: <https://www.nana.at/startseite>

Text:

Bedienungsanleitung für deine Gesundheit: Was braucht der Körper, um gesund und kraftvoll zu bleiben? In diesem Vortrag geht es um verständliche Impulse, alltagstaugliches Wissen und viele neue Ideen für mehr Eigenverantwortung und Wohlbefinden. Nana erklärt in einfacher und humorvoller Sprache.

Kosten: 504 Euro

Kontakt: [nana@nana.at](mailto:nana@nana.at)

## Workshop „Vernetzungstreffen“

**Veranstalter:** Gesunde Gemeinde Saalfelden, Cornelia Moser und Nicole Grugger

**Datum:** Montag, 13.04.2026

**Ort:** HBLW Saalfelden, UG, Raum U07

**Uhrzeit:** 17.00 Uhr

**Anmeldung erforderlich unter:** [gesunde-gemeinde-saalfelden@sob-saalfelden.at](mailto:gesunde-gemeinde-saalfelden@sob-saalfelden.at)

**Kosten:** keine

## Kräuterseminar „Frühjahrskur mit der Natur“

**Vortragende:** Annemarie Mir

**Datum:** Samstag, 18.04.2026

**Uhrzeit:** 13.30 – 18.00 Uhr

**Ort:** Christliche Gemeinde, Haid 108

**Anmeldung erforderlich unter:** [gesunde-gemeinde-saalfelden@sob-saalfelden.at](mailto:gesunde-gemeinde-saalfelden@sob-saalfelden.at)

Es stehen 15 Teilnehmerplätze zur Verfügung.

**Kursgebühr: 20 Euro,-** Diese ist in Bar bei der Veranstaltung zu bezahlen!

Anmerkung: 15 Euro für Frau Mir, 5 Euro bleiben bei der Gesunden Gemeinde.

Text:

Die Natur schenkt uns Nahrungsmittel, Pflegemittel und Heilmittel. Gemeinsam entdecken wir Frühlingskräuter, lernen, wie wir sie zu Nahrungs-, Pflege- und Heilmittel verarbeiten können und genießen eine Kräuterjause.

Kontakt Annemarie Mir

[am-mir@gmx.at](mailto:am-mir@gmx.at)

Tel. 0650 333 67 33

## Baumschwämme „Vortrag mit Praxisteil“ – Herstellung von Pilzheilmitteln

**Vortragender: Wilfried Bedek**

**Datum:** Samstag, 16.05.2026

**Uhrzeit:** 14.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Christliche Gemeinde Saalfelden, Haid 108

**Anmeldung erforderlich unter:** [gesunde-gemeinde-saalfelden@sob-saalfelden.at](mailto:gesunde-gemeinde-saalfelden@sob-saalfelden.at)

Es stehen 15 Teilnehmerplätze zur Verfügung.

**20 Euro Kursgebühr:** Diese ist bei der Veranstaltung bar zu bezahlen!

Text:

Die Kraft der Pilze aus dem heimischen Wald – Pilzheilmittel zum Selbermachen. Im Seminar erfährst du, wie heimische Heil- und Vitalpilze deine Gesundheit unterstützen können, wie du sie am besten kulinarisch oder heilkundlich verarbeitest, wo sie in unseren Wäldern zu finden sind und was sie sonst noch alles können. Das Seminar gliedert sich in einen Vortrags- und einen Praxisteil. Mitzubringen: Schreibzeug, Lust am Werkeln, keine Vorkenntnisse nötig.

**Honorar:** 550 Euro netto (inkl. Fahrtzeit, Skript und Materialkosten)

Kontakt: [willi.bedeck@gmail.com](mailto:willi.bedeck@gmail.com)

Link zur Homepage: <https://www.naturimpunkt.at/>